



Ежедневное меню ЛАНЧ

Утверждаю _____

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп картофельный с бобовыми на м/б ТТК №43 (горох)	250	8,3	6,0	20,0	168,4	ТТК №43
Булочка с чесноком 70г ТТК №125	1шт	3,4	1,2	21,7	110,6	ТТК №125
Компот из свежих плодов (яблоко) ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,4	0,3	14,6	68,9	ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	14,15	7,57	70,50	407,10	

Зав. производством _____

Утверждаю _____

Ежедневное меню ЛАНЧ



2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Пи из свежей капусты с картофелем на м/б ТТК №47	250	2,8	4,5	10,0	91,0	ТТК №47
Булочка с сыром 80г ТТК №124	1шт	3,8	1,2	20,8	108,8	ТТК №124
Компот из смеси сухофруктов ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,4	0,3	14,6	68,9	ТТК №6
Итого за прием пищи:	560	9,41	6,00	65,80	352,70	

Зав. производством _____

Утверждаю _____

Ежедневное меню ЛАНЧ



3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп картофельный с мясными фрикадельками и рисом ТТК №98	250/32	2,9	3,2	17,3	109,2	ТТК №98
Булочка с кунжутом 70г	1шт	6,3	2,7	36,1	197,1	
Компот из изюма ТТК №51	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,4	0,3	14,6	68,9	ТТК №6
Итого за прием пищи:	582	12,0	6,3	89,5	463,7	

Зав. производством _____

Утверждаю _____

Ежедневное меню ЛАНЧ



4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Борш Брутальный на м/б ТТК №200	250	2,8	4,5	10,0	91,0	ТТК №200
Булочка с чесноком 70г ТТК №125	1шт	3,4	1,2	21,7	110,6	ТТК №125
Компот из свежих плодов (яблок) ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,4	0,3	14,6	68,9	ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	8,63	6,09	60,50	329,70	

Зав. производством _____



Ежедневное меню ЛАНЧ

Утверждаю _____

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп-лапша по-домашнему с курочкой ТТК №97	250/15	3,1	2,9	21,5	125,1	ТТК №97
Булочка с кунжутом 70г	1шт	6,3	2,7	36,1	197,1	
Компот из смеси сухофруктов ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,4	0,3	14,6	68,9	ТТК №6
Итого за прием пищи:	565	12,14	5,92	92,57	475,08	

Зав. производством _____

ООО «Виво Маркет»
 ИНН 3461061226, КПП 346101001

КОПИЯ ВЕРНА



Утверждаю _____

Ежедневное меню ЛАНЧ

6 день

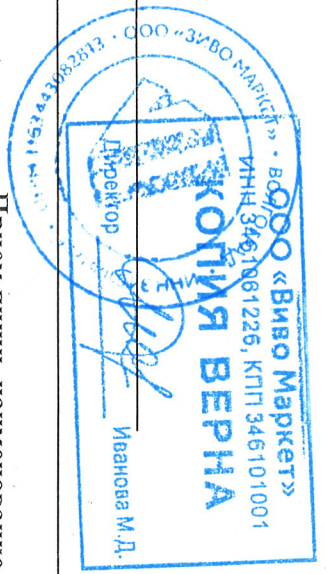
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Рассольник Ленинградский с рисом на м/б ТТК №29	250	3,4	5,3	16,5	129,4	ТТК №29
Булочка с сыром 80г ТТК №124	1шт	3,8	1,2	20,8	108,8	ТТК №124
Компот из изюма ТТК №51	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,4	0,3	14,6	68,9	ТТК №6
Итого за прием пищи:	560	10,01	6,90	73,40	395,60	

Зав. производством _____

Утверждаю _____

Ежедневное меню ЛАНЧ

7 день



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп картофельный с мясными фрикадельками и рисом ТТК №98	250/32	2,9	3,2	17,3	109,2	ТТК №98
Булочка с кунжутом 70г	1шт	6,3	2,7	36,1	197,1	
Компот из свежих плодов (яблоч) ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,4	0,3	14,6	68,9	ТТК №6
Итого за прием пищи:	582	11,71	6,25	82,15	434,40	

Зав. производством _____

Утверждаю _____

Ежедневное меню ЛАНЧ



8 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп картофельный с бобовыми на м/б ТТК №43 (горох)	250	8,3	6,0	20,0	168,4	ТТК №43
Булочка с чесноком 70г ТТК №125	1шт	3,4	1,2	21,7	110,6	ТТК №125
Компот из смеси сухофруктов ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,4	0,3	14,6	68,9	ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	14,45	7,47	76,70	431,90	

Зав. производством _____



Ежедневное меню ЛАНЧ

Утверждаю _____

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецен-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Пи из свежей капусты с картофелем на м/б ТТК №47	250	2,8	4,5	10,0	91,0	ТТК №47
Булочка с сыром 80г ТТК №124	1шт	3,8	1,2	20,8	108,8	ТТК №124
Компот из изюма ТТК №51	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,4	0,3	14,6	68,9	ТТК №6
Итого за прием пищи:	560	9,41	6,10	66,90	357,20	

Зав. производством _____

Утверждаю _____

Ежедневное меню ЛАНЧ

10 день



Прием пищи, наименование блюда

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Рассольник Ленинградский с рисом на м/б ТТК №29	250	3,4	5,3	16,5	129,4	ТТК №29
Булочка с чесноком 70г ТТК №125	1шт	3,4	1,2	21,7	110,6	ТТК №125
Компот из свежих плодов (яблок) ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,4	0,3	14,6	68,9	ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	9,23	6,89	67,00	368,10	

Зав. производством _____

Утверждаю _____

Ежедневное меню ЛАНЧ



11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп-лапша по-домашнему с курочкой ТТК №97	250/15	3,1	2,9	21,5	125,1	ТТК №97
Булочка с кунжутом 70г	1шт	6,3	2,7	36,1	197,1	
Компот из смеси сухофруктов ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,4	0,3	14,6	68,9	ТТК №6
Итого за прием пищи:	565	12,1	5,9	92,6	475,1	

Зав. производством _____

Утверждаю _____

Ежедневное меню ЛАНЧ

12 день



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Борш Брутальный на м/б ТТК №200	250	2,8	4,5	10,0	91,0	ТТК №200
Булочка с чесноком 70г ТТК №125	1шт	3,4	1,2	21,7	110,6	ТТК №125
Компот из изюма ТТК №51	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,4	0,3	14,6	68,9	ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	8,93	6,09	67,80	359,00	

Зав. производством _____